

Selkokielen tiivistelmä Vantaan kaupungin hyvinvointisuunnitelmasta

Miten edistämme asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä?

Tammikuusta 2023 alkaen sosiaalipalvelut, terveystalvelut sekä pelastustoimi siirtyivät pois Vantaan kaupungin palveluista. Nyt Vantaan ja Keravan hyvinvointialue järjestää ne.

Vantaan kaupungilla on edelleen velvollisuus edistää Vantaan asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia. Tämä tarkoittaa esimerkiksi mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa, turvallista elinympäristöä ja mahdollisuutta tehdä mukavia asioita yhdessä muiden kanssa.

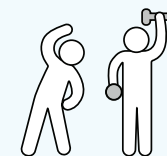
Seuraavaksi kerromme 10 asiaa, joiden avulla Vantaan kaupunki edistää Vantaan asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä vuosina 2023–2025. Vantaa tekee näitä asioita yhdessä järjestöjen, seurakuntien, Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sekä muiden kumppanien kanssa.

Näin edistämme Vantaan asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä vuosina 2023–2025

1. Vahvistamme asukkaiden työkykyä ja toimintakykyä.

Esimerkiksi:

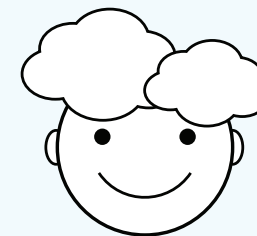
- Vantaalla on nuoria, joilla ei ole työpaikkaa tai opiskelupaikkaa. Autamme heitä löytämään työpaikan tai opiskelupaikan.
- Kannustamme ikääntyneitä eli vanhoja ihmisiä harrastamaan liikuntaa. Järjestämme heille lisää ohjatun liikunnan ryhmiä.



2. Vahvistamme Vantaan asukkaiden mielen hyvinvointia.

Esimerkiksi:

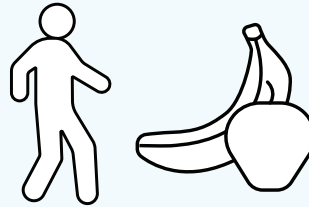
- Järjestämme tukiryhmiä lukion opiskelijoille, joilla on ongelmia mielen hyvinvoinnin kanssa. Autamme heitä, jotta he eivät keskeytä opintoja.
- Järjestämme koulutusta Vantaan kaupungin työntekijöille mielen hyvinvoinnista ja sen edistämisestä. Siten he osaavat paremmin auttaa ihmisiä, joilla on ongelmia.



3. Tuemme Vantaan asukkaiden terveellisiä elintapoja.

Esimerkiksi:

- Kannustamme lapsia ja nuoria harrastamaan arkiliikuntaa. Arkiliikuntaa on esimerkiksi pyöräily ja kävely kouluun.
- Jatkamme hyvinvointimentorointia. Mentoroinnissa ihminen saa apua, jotta hän liikkuisi enemmän ja söisi terveellisemmin.



4. Vahvistamme kaiken ikäisten Vantaan asukkaiden hyvinvointia liikunnan ja kulttuurin avulla.

Esimerkiksi:

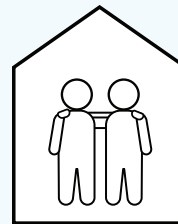
- Järjestämme Euroopan urheiluviikolla syyskuussa 2023 urheilutapahtuman 3.–6.luokan oppilaille.
- Järjestämme ilmaisia taidetapahtumia ja kulttuuritapahtumia.



5. Tuemme Vantaan asukkaiden ja yhteisöjen mahdollisuuksia tehdä erilaisia asioita yhdessä. Haluamme, että kukaan ei jää yksin.

Esimerkiksi:

- Tarjoamme asukkaille tiloja, joissa he voivat järjestää esimerkiksi tapahtumia, kerhoja tai harrastusryhmiä.
- Järjestämme lapsiperheille ohjattua liikuntaa.



6. Edistämme Vantaan asukkaiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Esimerkiksi:

- Järjestämme yhteisiä tapahtumia ja juhlia, esimerkiksi kesäpäivä rannalla ja joululaulutapahtuma.
- Kannustamme lapsia ja nuoria järjestämään itse esimerkiksi tapahtumia tai kirpputoreja.



7. Kannustamme kuntalaisia huolehtimaan yhteisestä ympäristöstä.

Esimerkiksi:

- Järjestämme asukkaiden kanssa tapahtumia, joissa siivotaan roskia luonnosta yhdessä.
- Parannamme kouluruoan laatua, erityisesti kasvisruoan.



8. Edistämme turvallisuuden tunnetta ja yhdenvertaisuutta.

Esimerkiksi:

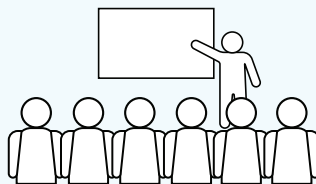
- Otamme käyttöön turvallisemman tilan periaatteet kaikissa kaupungin tiloissa. Turvallisempi tila tarkoittaa, että kaikilla on hyvä ja turvallinen olla muiden kanssa. Esimerkiksi rasismi tai kiusaaminen eivät ole sallittuja.



9. Tarjoamme Vantaan asukkaille koulutusta.

Esimerkiksi:

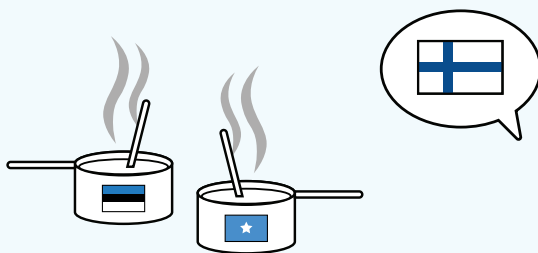
- Järjestämme ilmaisia luentoja erilaisista teemoista kirjastoissa ja Vantaan aikuisopistossa.
- Tarjoamme lapsille ja nuorille taiteen opetusta Vantaan kuvataidekoulussa, Vantaan musiikkiopistossa ja Vantaan aikuisopistossa.



10. Tarjoamme muunkielisille asukkaille kielikoulutusta ja lisäämme kulttuurienvälistä ymmärrystä.

Esimerkiksi:

- Järjestämme tapahtumia, joissa voi oppia muista kulttuureista: esimerkiksi ruoanlaittoa yhdessä.
- Järjestämme suomen kielen kursseja Vantaan osaamiskeskuksessa.



Lue lisää yleiskielellä siitä, miten edistämme eri ikäisten Vantaan asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä:

- lapset ja nuoret sivu 31
- työkäiset ja nuoret aikuiset sivu 60
- ikääntyneet eli vanhat ihmiset sivu 87.