

**Så här tar du
principerna för
ett tryggare rum
i användning**



En trygg stad är grunden för ett gott liv för invånarna.

I Vanda stads alla egna lokaler tas principerna för ett tryggare rum i användning

Ett tryggare rum är ett utrymme, som erbjuder användarna en känsla av fysisk, psykisk och social trygghet.

Detta förverkligas genom att tillsammans skapa gemensamma principer och genom att förutsätta av dem som rör sig på platsen att de följer principerna och genom att ingripa när principerna inte följs.

Vi vill försäkra oss om att alla känner sig trygga i stadens utrymmen. I synnerhet barn och unga tillbringar mycket tid i stadens utrymmen. Men också alla andra invånare ska känna sig trygga.

Ett utrymme som känns tryggt för ett barn är tryggare för alla!

Att ta principerna för ett tryggare rum i användning är en del av verksamheten inom ramarna för Vandas arbete i modellen En barnvänlig kommun. Verksamheten grundar sig på konventionen om barnets rättigheter och målet med modellen är att varje barn ska ha ett bra liv. Läs mera om verksamheten på [våra webbsidor](#).

Vad betyder ett tryggare rum?

Ett tryggare rum är ett utrymme, som erbjuder dem som använder utrymmet en känsla av fysisk, psykisk och social trygghet.

- Ingen diskriminering
- Ingen mobbning
- Inga trakasserier
- Ingen våld

-> aktivt förebygga och ingripa i situationer där det sker

Ett tryggare rum är också tillgängligt.

Att ta principerna för ett tryggare rum i användning är en konkret handling. Med hjälp av den kan vi aktivt främja trygghet och möjligheter att delta i verksamheten och användningen av utrymmet precis som man är.

Rent praktiskt:

Principerna skapas tillsammans med dem som använder utrymmet och alla som använder utrymmet förutsätts följa principerna.



Varför pratar vi om ett tryggare rum?

Känslan av trygghet är en subjektiv upplevelse.

Vi kan inte lova att alla känner sig 100 % trygga, men vi kan lova att agera så att utrymmet känns tryggare för var och en.

Ansvar för att förverkliga detta fördelas på alla som använder utrymmet.





Hur skapas principerna för ett tryggare rum?



Det är viktigt att principerna för ett tryggare rum arbetas fram gemensamt av utrymmets personal och utrymmets användare.

- Skriv ner vilka regler som är viktigast för dem som använder utrymmet.
- Diskutera vad ett respektfullt bemötande och säkerställande av allas trygghet betyder för andra och en själv.
- Personalen funderar på hur dessa principer kan anknytas till andra styrdokument och planer för verksamheten.

Processen för sammanställandet av principerna är minst lika viktig som slutprodukten, där principerna är samlade.

Var skrivs principerna upp?

Principerna bör bearbetas så att de kan hängas upp **på väggen** i utrymmet och exempelvis också läggas upp **på webbsidor**.

Det är meningen att principerna för ett tryggare rum finns synligt framme i utrymmet.

- Nämn hur de som använder utrymmet ska agera om de upplever att principerna inte följs samt
- hur utrymmets ansvarspersoner agerar

All ny personal och exempelvis vakter informeras om principerna. Om det finns andra personer som reglerbundet använder utrymmet går de också igenom vad principerna innebär.





I ett tryggare rum



- Antar vi inte
- Generaliserar vi inte
- Respekterar vi andras åsikter, unikheter, immunitet och rätt att vara sig själv
- Ger vi fysiskt och psykiskt rum. Var och en får delta hur de vill.
- Tar vi ansvar för våra egna handlingar
- Får och ska vi ingripa i saker

Källa: Nicehearts, Vantaan Tyttöjen Tila

Mera information

Principerna för ett tryggare rum är i användning i Vanda i föreningen Nicehearts lokal för flickor Tyttöjen Tila, och också i konstmuseet Artsi. Av dem kan du be om råd för att skapa principerna och för att ta principerna i användning.

Exempel:

[Nicehearts ry](#) (på finska)

[Vantaan taidemuseo Artsi](#) (på finska)

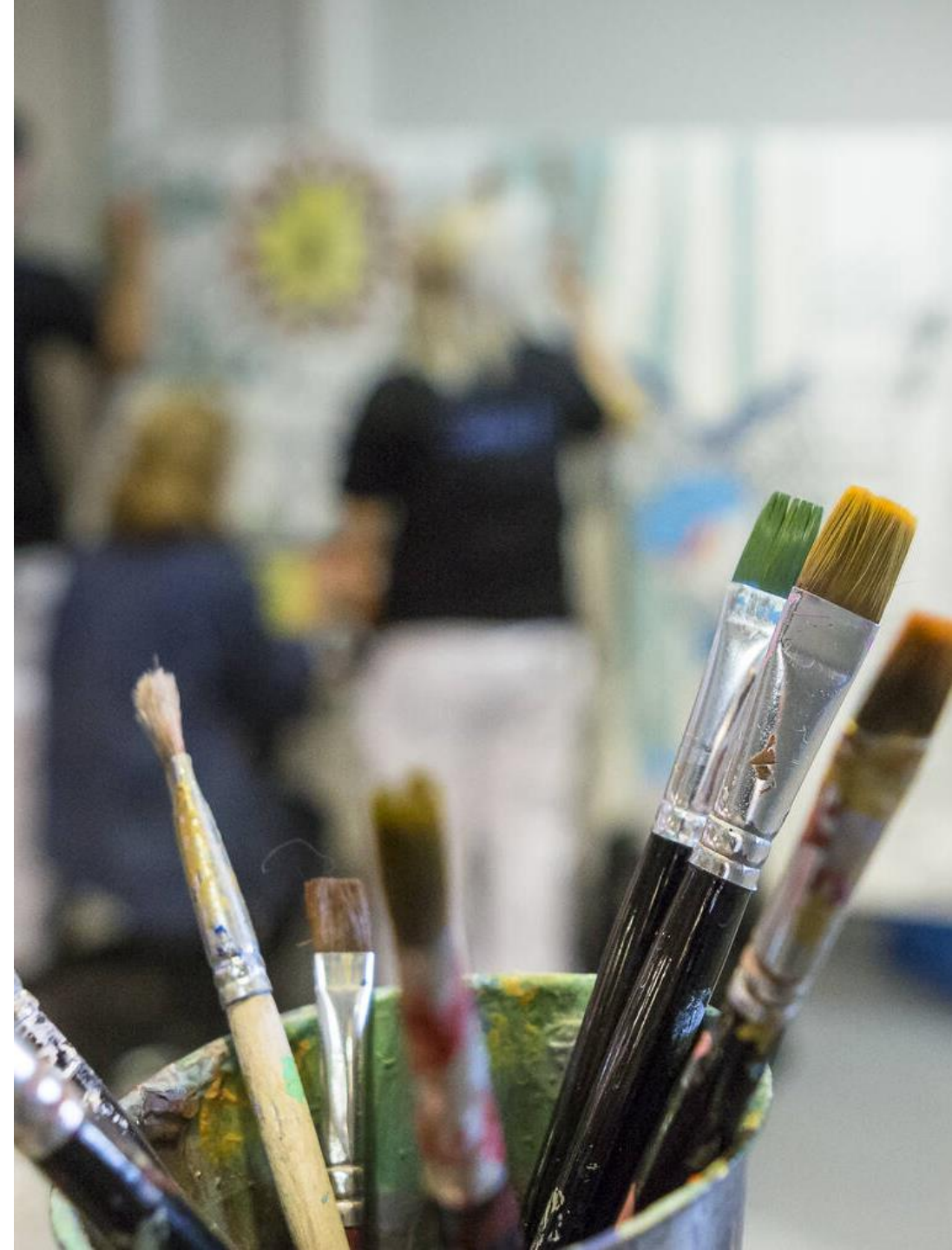
[Allians](#)

Vi hjälper gärna:

Tia Ristimäki, koordinator för arbetet med En barnvänlig kommun

Milja Inkeroinen, delaktighetskoordinator

Sanna Heikkinen, ledare för Tyttöjen Tila, Nicehearts ry fornamn.efternamn@nicehearts.com





Målet är att principerna för ett tryggare rum skapas i stadens alla lokaler under år 2022.

Vi samlar information om läget i början av november. I samband med veckan för barnets rättigheter firar vi att principerna för ett tryggare rum har tagits i användning i Vanda.

**Vi vill att var och en
känner sig välkommen
precis som de är till
Vanda stads lokaler.**

**Tack för att du
deltar i att främja
tryggheten i Vanda!**

