

Osallisuuden toimintakortit kotoutumista edistävään työhön

Toimintakortit ovat Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hankkeen (Vamu) työntekijöiden yhteiskehittämä tuotos osana lina Stenvallin Yhteisöpedagogi YAMK opinnäytetyötä HUMAK ammattikorkeakoulussa; Osallisuuden ja kotoutumisen edistäminen alueellisen toiminnan keinoin Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hankkeessa (2024).

Toimintakorttien käyttöohje

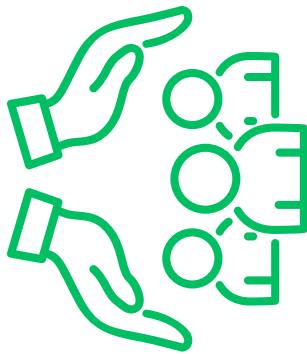
Vamu-hanketiimin yhteiskehittämästä osallisuustyövälineestä työstimme myös kuvitetut osallisuuden toimintakortit. Osallisuustyövälineessä ja toimintakorteissa ovat samat värikoodatut osa-alueet ja numeroidut väittämät.

- **Osallisuus omassa elämässä** – 25 väittämää
- **Osallisuus vanhempana** – 22 väittämää
- **Osallisuus seksissä ja parisuhteessa** – 15 väittämää
- **Osallisuus ryhmässä** – 16 väittämää
- **Osallisuus opinnoissa ja työelämässä** – 15 väittämää
- **Osallisuus yhteiskunnassa** – 29 väittämää

Toimintakorttien tarkoituksena on herättää keskustelua ja lisätä tietoisuutta osallisuuden teemoista toiminnallisilla menetelmillä. Toimintakortit mahdollistavat osallisuusteemojen monipuolisemman käytön. Niitä voi käyttää toimintakauden eri vaiheissa osa-alueisiin liittyvien teemojen käsittelyssä. Korteja voi hyödyntää esimerkiksi keskustelunavauksissa, mielipiteen ilmaisussa tai yksilöohjauksessa. Korttien avulla voi myös leikkiä pantomiimia tai sanaselitystä. Eri osa-alueiden avulla voi tehdä pienryhmätyöskentelyä, joissa voidaan pohtia osallisuuden haasteita tai jakaa osallisuuden kokemuksia kyseiseen teemaan liittyen.

Toimintakortit lisäävät puhetta osallisuudesta ja rohkaisevat osallistujia ilmaisemaan osallisuuden tai osattomuuden kokemuksia. Ilman tietoutta osallisuudesta, omia tarpeita tai oikeuksia ei välttämättä osaa tunnistaa. Toimintakortit tukevat osallisuustyövälineen käyttöä ja varmistavat sen, että osallisuus on huomioitu myös järjestävän tahon toiminnassa.

**Minulla on turvallinen
olo elämässäni.**

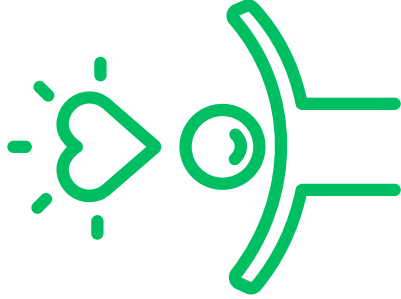


3.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Olen tyytyväinen elämääni.

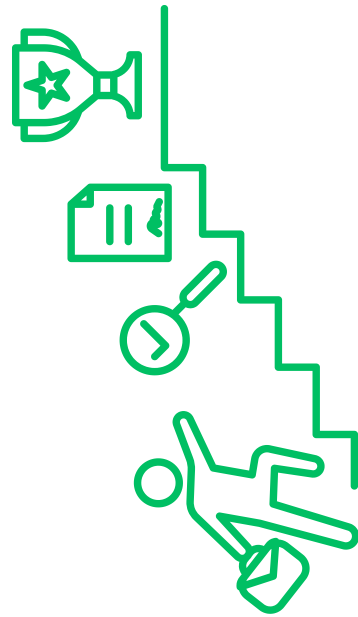


1.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Suunnittelen elämääni.



4.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Voin hyvin.

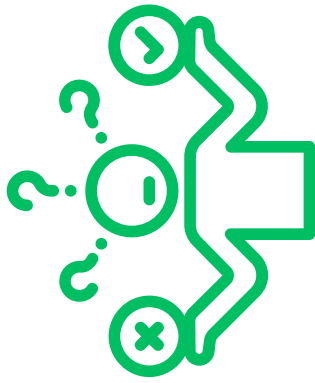


2.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Päätän minulle tärkeistä asioista.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



7.

Minulla on unelmia.

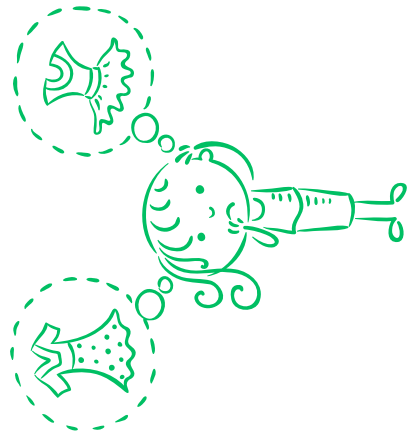


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



5.

Päätän pukeutumisestani.

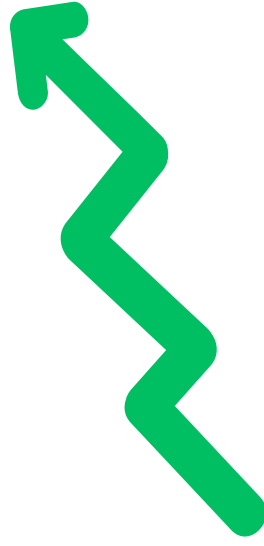


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



8.

Tulevaisuuteni näyttää positiiviselta.

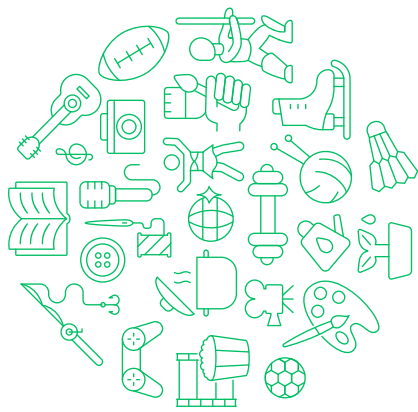


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



6.

Minulla on harrastus.

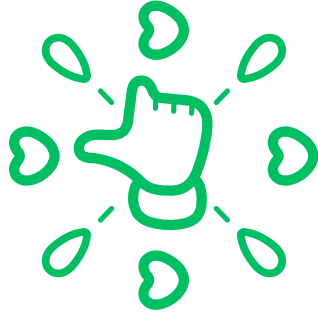


11.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Teen asioita, jotka
kiinnostavat minua.**



9.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Haluaisin harrastuksen.

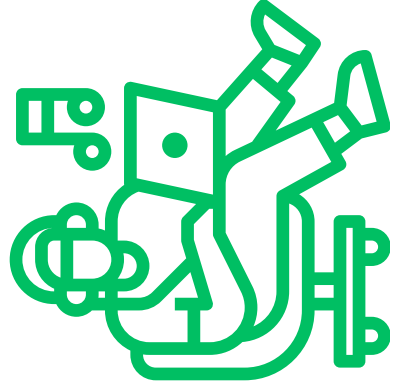


12.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Minulla on vapaa-aikaa.



10.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Minulla on ystäviä vain
omasta kulttuuristani.**



Vantaa

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

15.

Minulla on ystävä Suomessa.

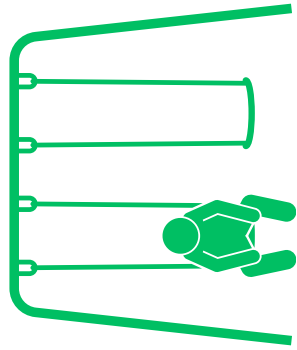


Vantaa

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

13.

**Olen tuntenut yksinäisyyttä
viimeisen vuoden aikana.**



Vantaa

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

16.

**Minulla on
suomalainen ystävä.**

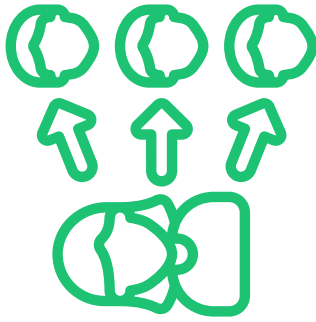


Vantaa

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

14.

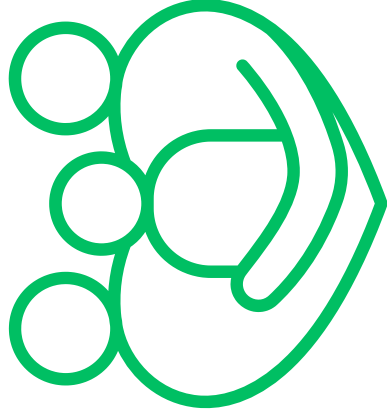
**Minua ja mielipiteitäni
kuunnellaan.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

19.

Olen tärkeä muille.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

17.

**Hyvinvointini
kiinnostaa muita.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

20.

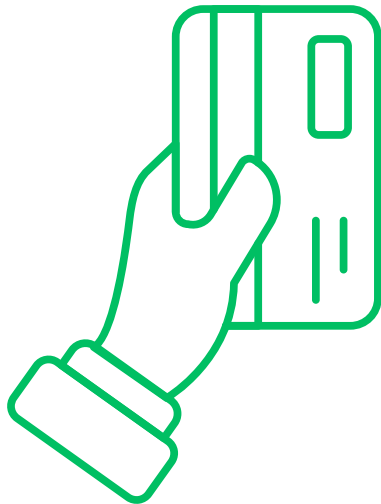
**Minut hyväksytään
sellaisena kuin olen.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

18.

Minulla on pankkikortti.

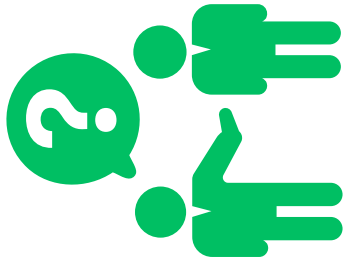


23.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Jos minulla on ongelma,
tiedän mistä saan apua.**

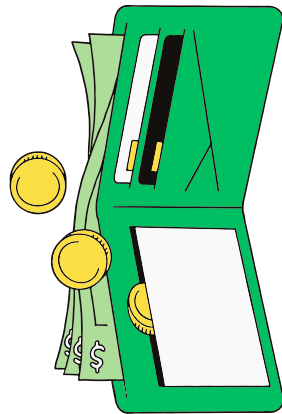


21.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Minulla on omaa rahaa ja saan
päättää, mihin sitä käytän.**



24.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Saan auttaa muita ihmisiä.

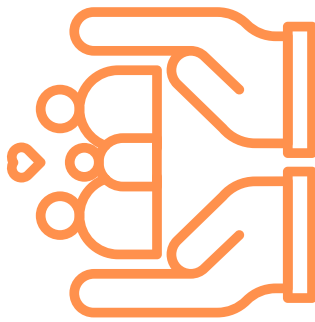


22.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mistä saan tukea
vanhemmuuteen.**

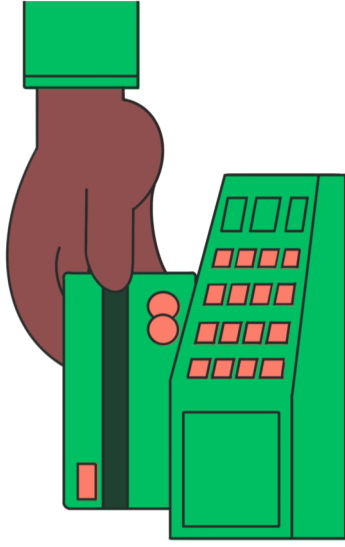


2.-

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Hoidan raha-asiani itse.

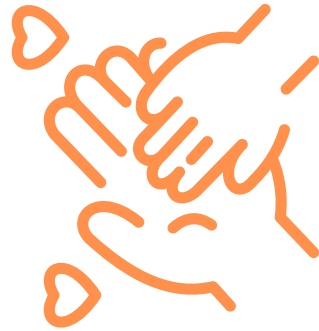


25.-

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mistä saan
apua lapselleni.**



3.-

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Puhun lapseni kanssa
äidinkieltäni.**



1.-

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mitä lapseni
opiskelee koulussa.**

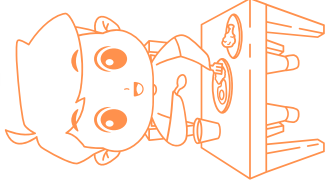


6.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mitä lapseni syö
koulussa tai päiväkodissa.**

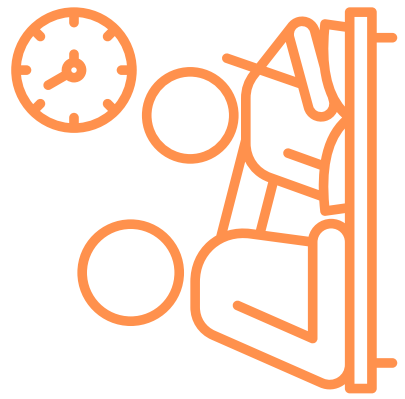


4.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Autan lastani läksyissä.

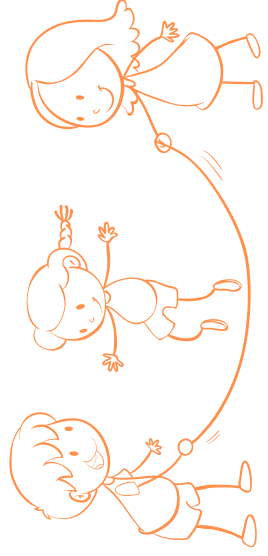


7.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mitä lapseni tekee
ja oppii päiväkodissa.**

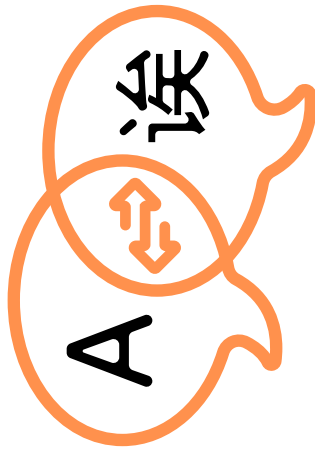


5.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Olen saanut tulkin lapseni
asioiden hoitamiseen.



10.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Olen tarvittaessa yhteydessä
lapseni opettajaan.

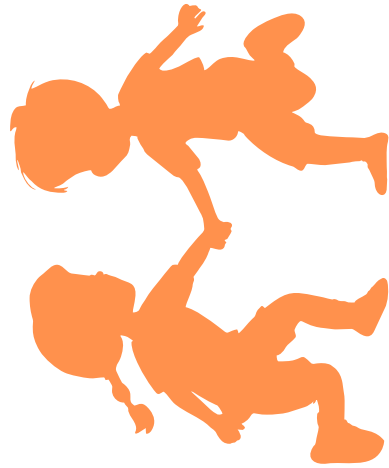


8.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Tunnen lapseni kavereita.

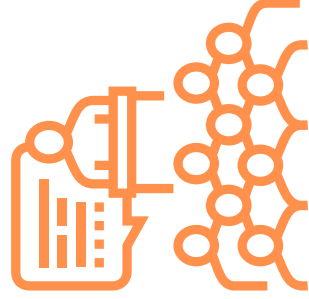


11.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Olen osallistunut koulun tai
päiväkodin vanhempainiltaan.



9.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Perheelläni on ystäväperheitä,
joissa on lapsia.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

14.

**Tunnen lapseni
kavereiden vanhempia.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

12.

Leikin lapseni kanssa.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

15.

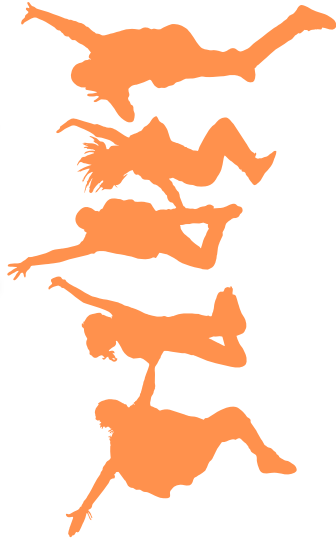
**Olen nähnyt, kun lapseni
leikkii muiden lasten kanssa.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

13.

Tiedän, mitä lapseni tekee vapaa-ajalla.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

18.

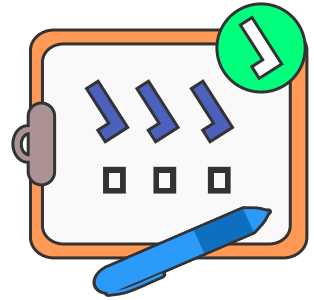
Käyn lapseni kanssa tapahtumissa.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

16.

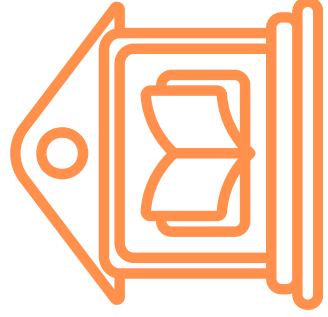
Perheessämme on yhdessä sovittuja sääntöjä.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

19.

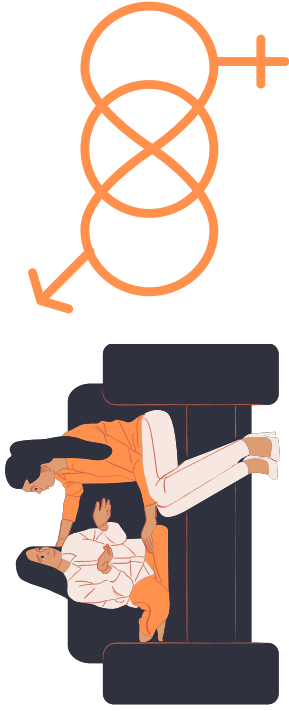
Käyn lapseni kanssa kirjastossa.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

17.

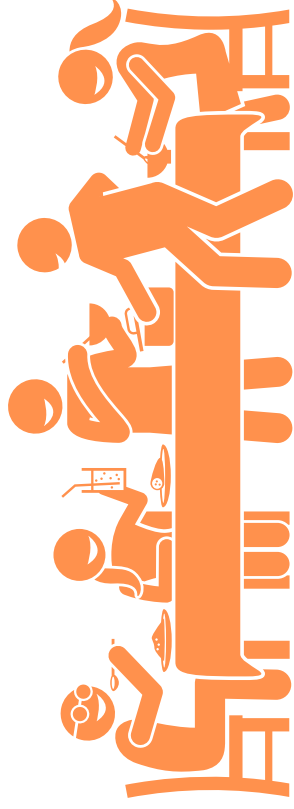
Puhun lapseni kanssa seurusteluun ja seksuaalisuuteen liittyvistä asioista.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

22.

Perheeni syö yhdessä.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

20.

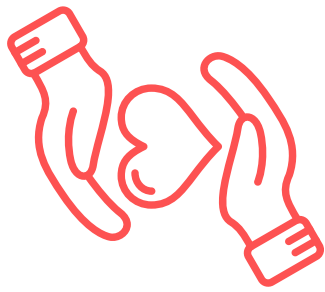
Minun on helppo keskustella lapseni kanssa eri asioista.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

21.

**Tunnen oloni turvalliseksi
parisuhteessa.**



1.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mistä saan apua, jos
parisuhteessa on ongelmia.**

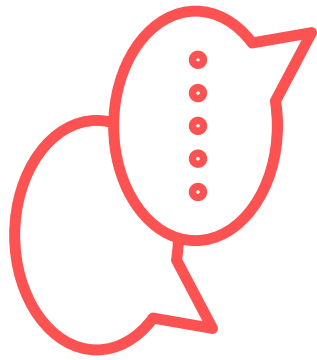


2.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tunnen henkilön, jonka
kanssa voin puhua seksistä.**

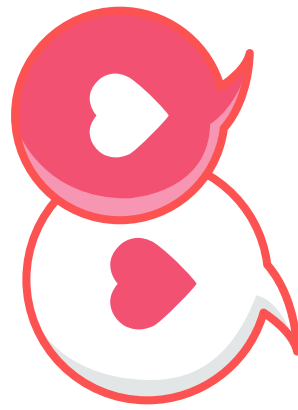


3.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Parisuhteessa seksistä
puhuminen on helppoa.**



4.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Tiedän, mistä pidän seksissä.

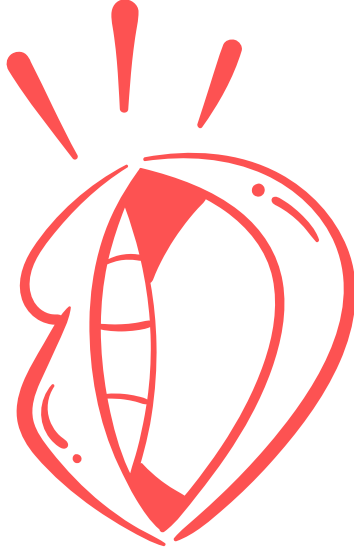


7.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Voin sanoa, kun haluan seksiä.

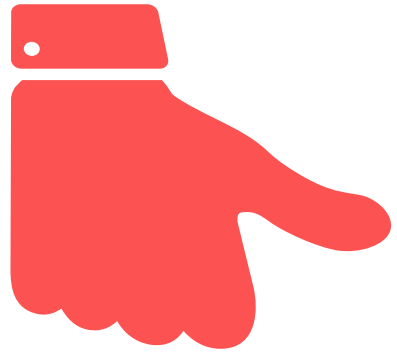


5.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Tiedän, mitä en halua seksissä.



8.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Voin kieltäytyä seksistä.



6.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mistä saan apua,
jos seksi tekee kipeää.**



11.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Voin sanoa kumppanilleni, mitä
toiveita minulla on seksille.**



9.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Voin vaikuttaa perheeni
lapsimäärään.**



12.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Kuuntelen kumppanini
toiveita.**

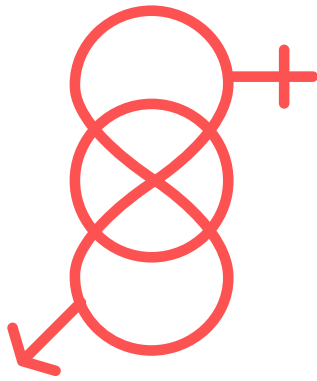


10.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Saan ilmaista seksuaalista
suuntautumistani.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

15.

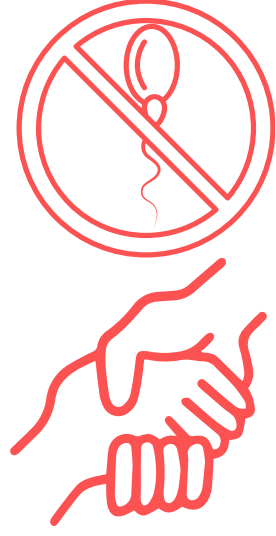
Saan valita, käytätkö ehkäisyä.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

13.

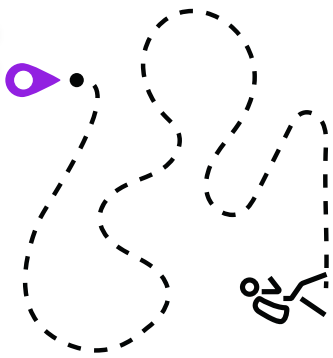
Tiedän, mistä saan
apua ehkäisyyn.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

14.

**Ryhmään kulkeminen
on minulle helppoa.**

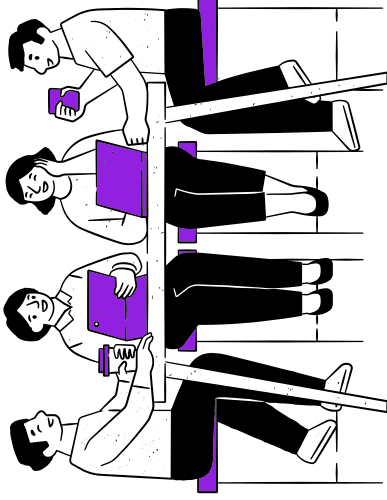


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



3.

Kuulun ryhmään.

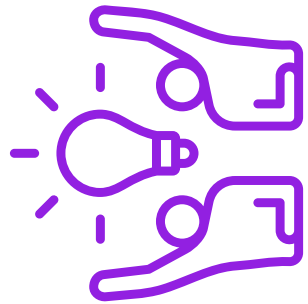


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



1.

**Osallistun ryhmän
toimintaan aktiivisesti.**

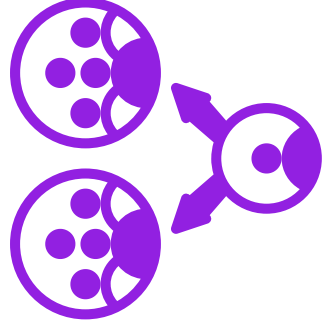


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



4.

**Kuuluun useampaan
kuin yhteen ryhmään.**

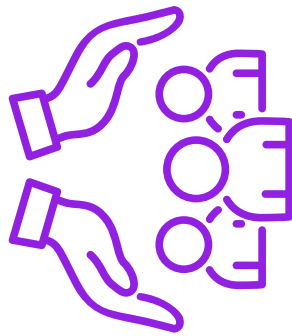


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



2.

**Tunnen oloni turvalliseksi
ja hyväksytyksi ryhmässä.**

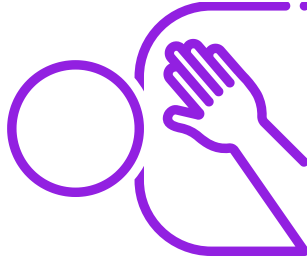


7.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Olen sitoutunut
toimintaan.**



5.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Olen tutustunut ryhmässä
muihin osallistujiin.**



8.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Saan vaikuttaa ryhmän
toiminnan suunnitteluun.**

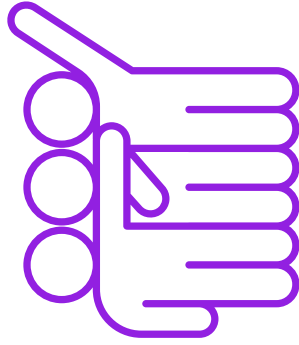


6.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Olen saanut
ryhmästä ystäviä.**

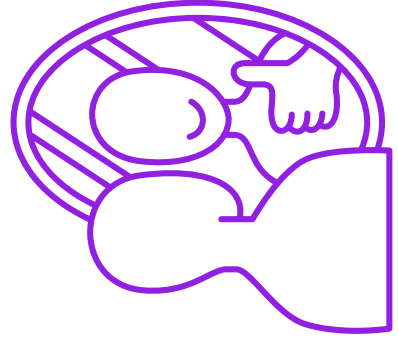


9.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Voin olla oma itseni.

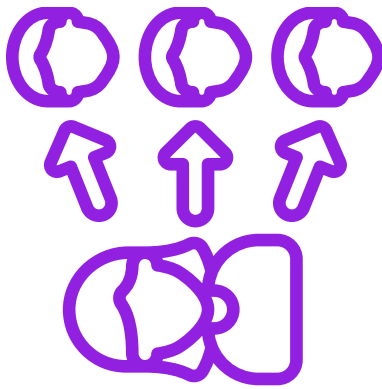


10.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Minua kuunnellaan.



11.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Kuuntelen muita ja
keskustelen.**

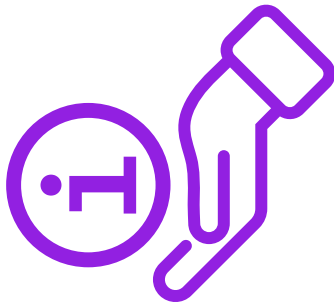


12.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Saan tietoa elämästä Suomessa.

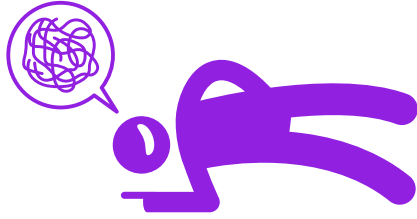


15.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Voin kertoa mielipiteeni.

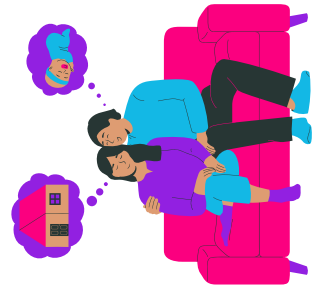


13.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Saan tukea tulevaisuuteni suunnitelmiin.

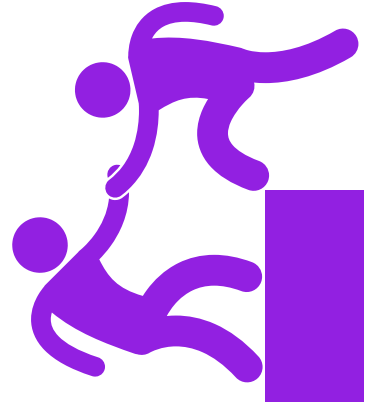


16.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Saan auttaa muita.



14.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Minulla on opinnoissa ystäviä.

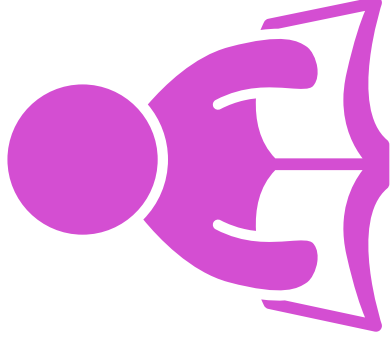


3.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Opiskelen.



1.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tiedän, mistä voin saada
tukea opiskelussa.**



4.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tunnen oloni hyväksytyksi
opiskeluyhteisössä.**



2.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



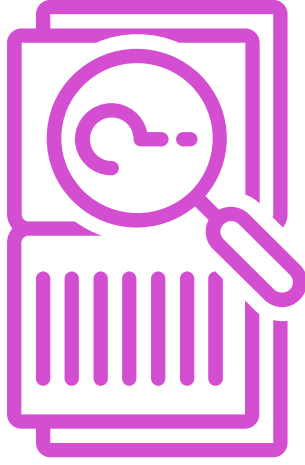
**Tiedän, keneltä voin saada apua
opiskelupaikan hakemiseen.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

7.

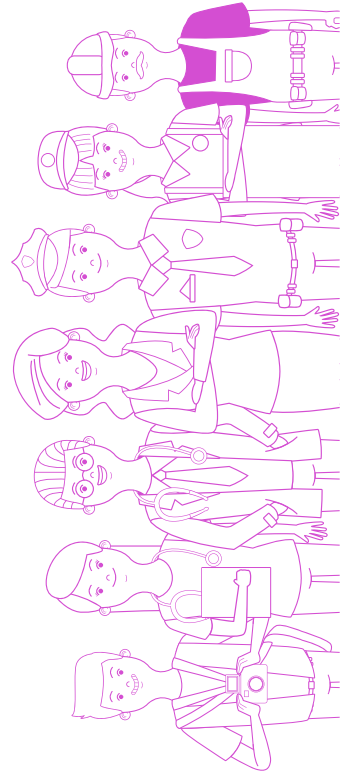
**Tiedän, mitä haluan
opiskella.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

5.

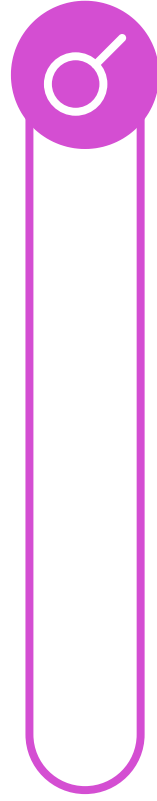
Minulla on ammatti.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

8.

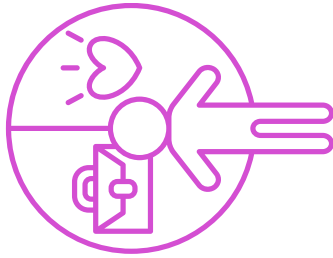
**Tiedän, mistä voin etsiä
opiskelupaikkoja.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

6.

**Koen työni
merkitykselliseksi.**



11.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Olen työssä.

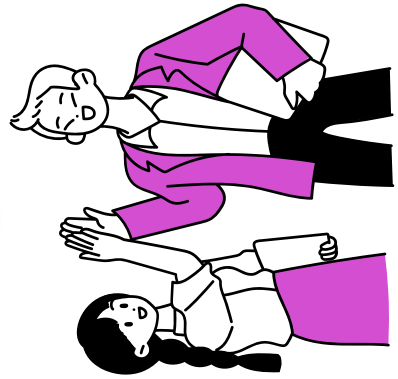


9.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Minulla on työpaikalla ystäviä.



12.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Tunnen oloni hyväksytyksi
työyhteisössä.**



10.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



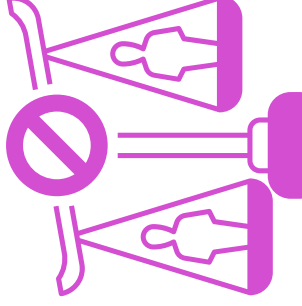
**Haen oma-aloitteisesti
työpaikkoja.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

15.

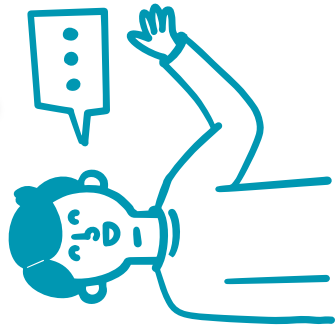
**Minua ei ole syrjitty
työpaikalla.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

13.

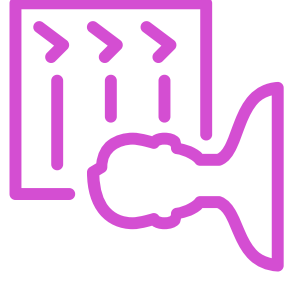
**Pärjään suomen
kielellä arjessa.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

1.

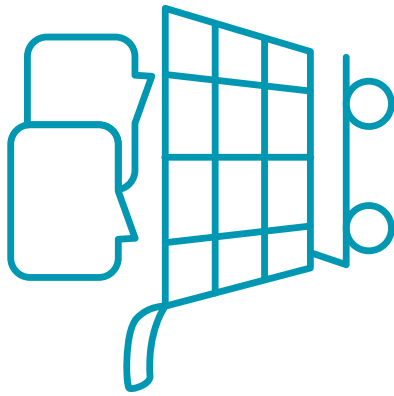
**Tiedän, mitä työtä
haluan tehdä.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

14.

Puhun suomea kaupassa.



4.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Puhun suomea joka päivä.



2.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Osaan kertoa lääkäriille suomeksi,
mitä oireita minulla on.**



5.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Puhun suomea joka viikko.

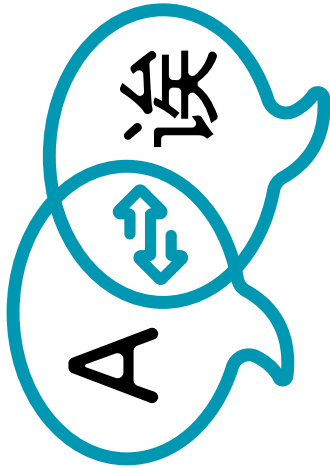


3.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Saan käyttää tulkkia
eri palveluissa.

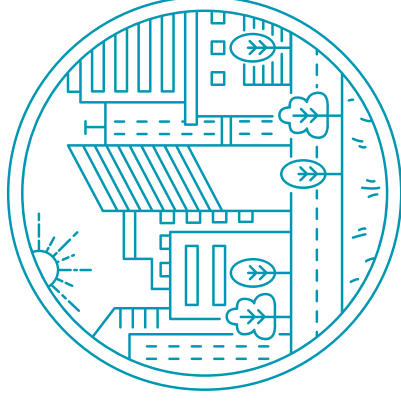


8.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Tunnen asuinalueeni palvelut.



6.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Minulla on kirjastokortti.



9.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



Tiedän, miten voin varata
ajan terveyskeskukseen.

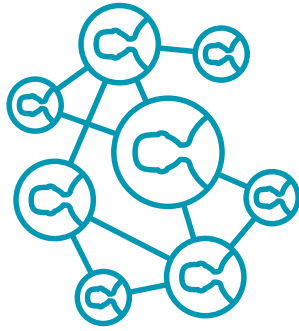


7.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024



**Minulla on ystäviä
asuinalueellani.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

12.

**Liikun itsenäisesti
asuinalueellani.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

10.

Tunnen naapureitani.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

13.

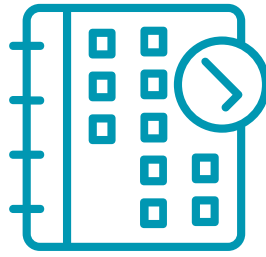
**Liikun itsenäisesti
asuinalueeni ulkopuolella.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

11.

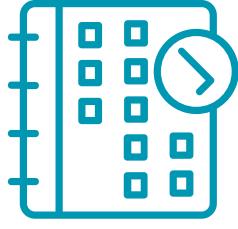
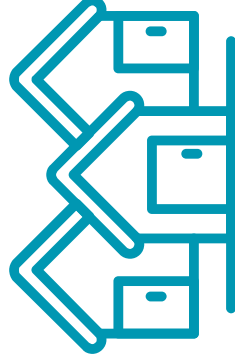
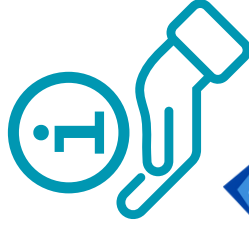
**Käyn oman kulttuuritaustani
ryhmien tapahtumissa.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

16.

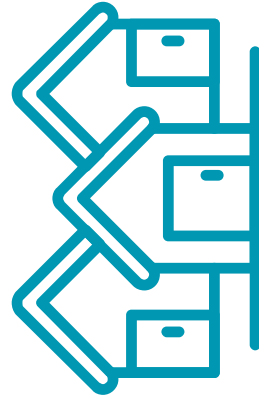
**Tiedän, mistä löydän tietoa
asuinalueeni tapahtumista.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

14.

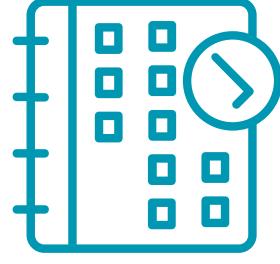
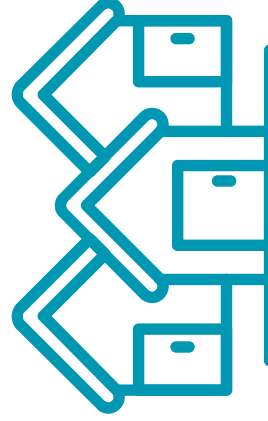
**Tiedän, miten voin vaikuttaa
asuinalueeni asioihin.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

17.

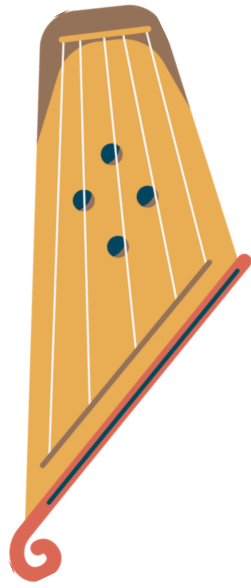
**Käyn asuinalueeni
tapahtumissa.**



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

15.

Olen kiinnostunut suomalaisesta kulttuurista.



20.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

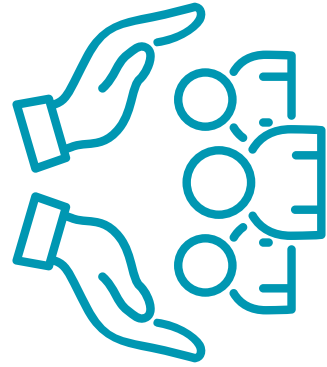
Tykkään asua Suomessa.



18.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

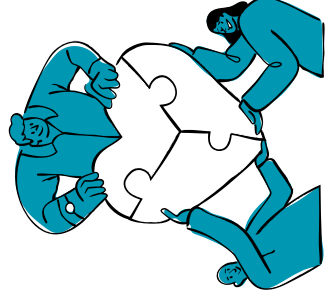
Tunnen oloni turvalliseksi Suomessa.



21.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

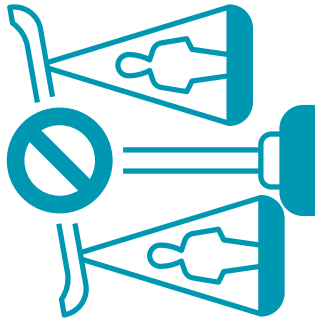
Tunnen suomalaisia arvoja ja tapoja.



19.

Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

Minua ei ole syrjitty Suomessa.

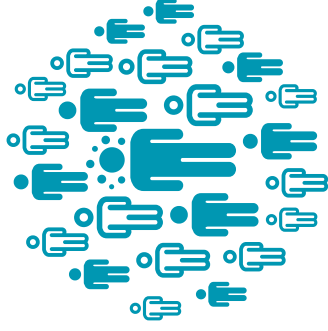


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

24.



Tunnen, että kuulun suomalaiseen yhteiskuntaan.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

22.



Maksan veroja.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

25.



Tunnen olevani hyödyllinen yhteiskunnalle.

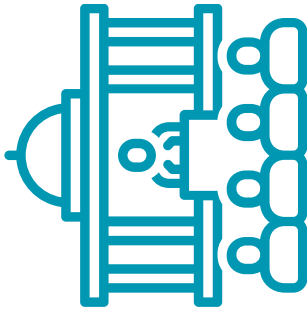


Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

23.



Olen kiinnostunut Suomen politiikasta.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

28.

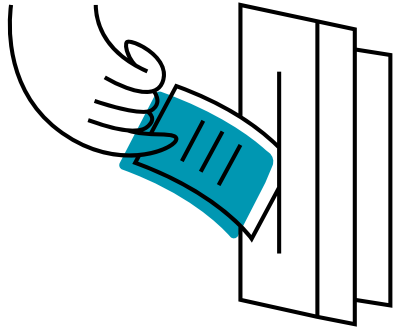
Hoidan Kela-asiointini itse.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

26.

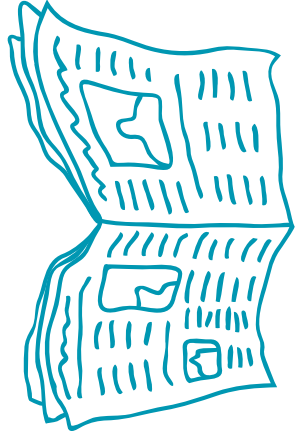
Äänestän vaaleissa.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

29.

Kuulen tai katson uutisia Suomesta.



Vanhemmat mukaan kouluun ja työelämään -hanke 2024

27.